

Centro de Acondicionamiento Físico y Salud (CAFS - UAO) 2025-1

Horario de atención
06:00 - 20:30

Instructores
Berenice Lasso
Jair Estrada
David Hernandez

Días	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
Hora						
6:00 a.m. a 9:00 a.m.	Entrenamiento Dirigido	Entrenamiento Dirigido	Entrenamiento Dirigido	Entrenamiento Dirigido	Entrenamiento Dirigido	10:00 a.m. - 12:30 p.m.
			Andrés Ruiz Rumba Aeróbica 06:30 - 07:30			
17:00 - 20:30	Andrés Ruiz Rumba Aeróbica 18:30 - 19:30					

****Tarifa CAFS para egresados \$50.000 COP mensuales, pagados en tesorería, presentar recibo en recepción del CAFS, y copia de la EPS.**